



Informační list pro rodiče

Co může pomoci dítěti

- Povídejte si s dítětem o běžných věcech, čtete mu krátké pohádky, prohlížejte obrázkové knížky.
- Nechte dítě kreslit, malovat, stříhat, modelovat – rozvíjí se jemná motorika.
- Cvičte pozornost: krátké básničky, říkanky, písničky.
- Hrajte jednoduché hry s čísly („dej mi 3 kostky“, „kolik máš prstů“).
- Podporujte samostatnost: obléknout se, uklidit věci, nasvačit se.
- Učte dítě komunikovat: pozdravit, poděkovat, říct si o pomoc.

Čemu se vyhnout

- Netrénujte psaní písmen nebo diktáty – to patří až do školy.
- Netlačte na výkon, neporovnávejte s ostatními dětmi.
- Neřešte vše za dítě – potřebuje příležitost zkusit věci samo.

Užitečné materiály

- **Deset rad pro rodiče prvňáčků** – [odkaz na [www školy](#)]
- **Formuláře a podrobné informace o zápisu** – [odkaz na [web školy](#)]

Kde hledat pomoc

Pokud si nejste jistí, zda je dítě připravené na školu, nebo pokud má speciální vzdělávací potřeby, obraťte se na:

- **Školní poradenské pracoviště (ŠPP)** – kontakt: [telefon, e-mail]
- **Pedagogicko-psychologickou poradnu (PPP)** – kontakt: [adresa, telefon, web]
- **Speciálně pedagogické centrum (SPC)** – kontakt: [adresa, telefon, web]

Tip na závěr

- Dítě potřebuje hlavně **pocit jistoty a bezpečí**. Chvalte ho, povzbuzujte a těšte se spolu na nové zážitky, které škola přinese.