

# NA CHVALETICKÉ ZČERSTVA!

informace o školní jídelně  
informace pro rodiče nových žáků

Co je u nás  
v jídelně  
nového?



Děti ochutnávají často produkty z českých farem. Označujeme na jídelním lístku. Pořádáme týdny, kdy jsou produkty z farem na talíři celý týden

## „Zeleninové samoobsluhy“

- salátový samoobslužný stůl, každý si sám nabere množství zeleniny, zeleninových salátů, ořechů, jogurtových zálivek – podle své chuti
- učíme děti, aby si vzaly libovolné množství vystavené zeleniny a tu pak snědly
- učíme děti, aby zbytečně jídlo nevyhazovaly

Ke každému jídlu, kde je to vhodné, zařazujeme čerstvou zeleninu  
Součástí většiny teplých jídel je také zelenina

Pravidelně zařazujeme „jídla na přání“ jednotlivých tříd

Zařazujeme často nové receptury, aby se děti učily nové chutě a nové kombinace pokrmů

V nabídce školní jídelny naleznete také **BIO** výrobky



**Zařazujeme pro děti často „nové“ druhy potravin, které některé děti nemusí znát z domova** – jáhly, pohanka, bulgur, bílá ředkev, červená čočka  
- nové druhy příloh, zeleniny, masa, které třeba doma nemáte čas vařit, děti ochutnávají během školního oběda

### **Dva druhy jídel na výběr každý den**

- objednávání přes internet, objednávání v jídelně



**Škola je zapojena v projektu OVOCE DO ŠKOL – všechny děti z I. stupně dostávají každý čtvrtek až do třídy čerstvé ovoce nebo zeleninu ZCELA ZDARMA**

**Naše škola se přihlásila k Programu SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA, který si klade za cíl vytvářet kulturu, která si váží jídla**

- ve školním roce 2014/2015 jsme byli vybráni mezi pilotní školy tohoto programu.

**Snižujeme spotřebu soli a spotřebu cukru. Akceptujeme výzvu hlavního hygienika ČR „Solme s rozumem“ ... ; výrazně omezujeme slazení nápojů; denně je dětem k dispozici také čistá pitná voda**

**Vítáme stále Vaše nápady a inspirace na téma stravování. Volejte, pište ...**

Kontakty na školní jídelnu: [m.krtenska@zschvaleticka.cz](mailto:m.krtenska@zschvaleticka.cz), telefon 281 012 394  
[www.zschvaleticka.cz](http://www.zschvaleticka.cz)

Bc. Monika Křtěnská, vedoucí školní jídelny  
Jana Bubeníková, hlavní kuchařka

*Chceme, aby u nás  
dětem  
stále chutnalo,  
proto vaříme zdravé  
a dobré jídlo*

