

## Doporučení pro rodiče: pravidla bezpečného chování dětí na internetu

Vážení rodiče,

*prosíme vás tímto o alespoň 20 minut a pečlivé pročtení následujících podnětů, které mohou výrazně zmírnit rizika a případné negativní dopady pro vaše děti ve virtuálním světě. Jedná se o zcela novou tematiku, kterou jsme během našeho vlastního dospívání nezažili. Většina zde dále uvedených jevů je natolik specifická a novodobá, že vyžaduje malé do-vzdělání i na straně nás dospělých.*

*Pro získání řidičského průkazu na osobní automobil je v ČR jasná věková hranice a zřejmě se shodneme, že tato hranice má praktický smysl. Byť možná i vaše dítě na ZŠ by zvládlo samostatnou jízdu, pokud byste jej naučili základy řízení a dali mu klíče, určitě vás napadne pár dobrých důvodů, proč to nedělat.*

Přístup k dětem a pravidlům chování na internetu je také vhodné rozlišovat podle věku. **Tím, kdo rozhoduje o tom, jak rychle naskočí vaše dítě do virtuálního světa, jste na prvním místě vy.** Záleží, kdy mu k tomu poskytnete technologie a jaké nastavíte pravidla k jejich využívání. Základní doporučení pro jednotlivé věkové kategorie 6 – 10 let, 10 – 13 let a od 13 let výše naleznete na odkaze č. I.

Dětem je vhodné rozšiřovat jejich kompetence a čas na internetu, či ve světě počítačových her, postupně. Omezovat tento čas, či zakazovat aktivity na internetu až poté, co si na ně děti zvyknou, může být pak oboustranně velmi náročné. Jako i u jiných pravidel, je důležité, aby tato pravidla doma nastavovali stejně oba rodiče.

**Aktivně se zajímejte, co a proč děti na chytrých telefonech, tabletech, herních konzolích a PC dělají,** co sledují a probírajte s nimi jejich zkušenosti a vidění světa. Bavte se jak o kladech, tak rizicích dané činnosti (*např. sdílení osobních videí aplikací Tik Tok, či fotografií přes WhatsApp; vlastnění profilu na Tellonym*). Viz témata z okruhu č. II.; speciální informace o aplikaci Tik Tok v sekci III a o aplikaci Tellonym v sekci IV.

Na prvním stupni ZŠ **prosíme o podpoření stanoviska školy, že se vaše dítě obejde ve škole bez chytrého telefonu a chytrých hodinek** (zvláště pak v 1 až 3 třídě). *U některých dětí již na I. stupni pozorujeme známky závislosti a bažení po užívání chytrých telefonů, kdy pak žáci nejsou schopní respektovat pravidla školy a pokyny vyučujícího. To je samozřejmě významný rizikový faktor pro rozvoj této závislosti (a navazujícím selhávání ve škole) v dalších letech.*

Na ZŠ vedou pedagogové žáky na II. stupni k aktivnímu a efektivnímu využívání chytrých telefonů a možnostech internetu, pokud to obohacuje či usnadňuje výuku, či např. umožňuje poslechem hudby lepší naladění na daný tvůrčí projekt (ve vyšších ročnících při hodinách VV). Užití chytrého telefonu je ale možné při výuce vždy pouze při svolení vyučujícího.

Prosíme rodiče o podpoření stanoviska školy, že **samostatné on-line diskuzní třídní skupiny žáků jsou vhodné nejdříve na II. stupni ZŠ** (WhatsApp, Facebook – messenger, atd.). *Účast dětí v těchto skupinách v raném věku výrazně zvyšuje riziko kyberšikany či závislostního chování, navíc zcela mimo dosah kontroly školy. Mělo by být na každém žákovi školy, zda se chce či nechce skupin zúčastnit. Škola podporuje na prvním místě přirozenou fyzickou komunikaci mezi žáky ve třídě.*

V rámci rodičovských diskuzních skupin prosíme vždy o ověřování důležitých informací přímo s třídním učitelem.

### Doporučené texty:

- I. **Základní doporučení pro rodiče pro chování dětí na internetu a sociálních sítích vzhledem k věku** (týká se jak užívání PC, tak chytrých telefonů, tabletů s přístupem on-

line) 18 str

[https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/doc\\_download/https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/74-pravidla-bezpecneho-chovani-na-internetu-pro-rodice-2015/file](https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/doc_download/https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/74-pravidla-bezpecneho-chovani-na-internetu-pro-rodice-2015/file)

## II. Úvod do problematiky pro rodiče (i pro děti), každý list 2 str.:

**Kyberšikana** – přes telefon či internet <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/78-bud-v-bezpeci-kybersikana/file>

**Děti a Facebook** <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/91-bud-v-bezpeci-deti-a-facebook/file>

**Sociální sítě** <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/80-bud-v-bezpeci-socialni-site-zakladni-pravidla/file>

**Závislostní chování** <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/85-bud-v-bezpeci-zavislostni-chovani/file>

**Mobilní telefon (chytré telefony)** <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/89-bud-v-bezpeci-nastaveni-mobilniho-telefonu/file>

**Sexting** – rizikové sdílení intimních materiálů on-line <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/81-bud-v-bezpeci-sexting/file>

**Kybergrooming** - online komunikace útočníka (nejčastěji sexuálního) s dítětem, jejímž cílem je přimět dítě k osobnímu setkání. <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/82-bud-v-bezpeci-kybergrooming/file>

**Sharenting** – přílišné sdílení informací rodičů o dětech (videa, fotografie) na sociálních sítích. <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/108-sharenting-web/file>

**Hoax** – šíření poplašných zpráv a „fake news“ <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/90-bud-v-bezpeci-hoax/file>

**Webcam trolling** <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/79-bud-v-bezpeci-webcam-trolling/file>

**Bezpečné heslo** <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/91-bud-v-bezpeci-deti-a-facebook/file>

**Internetové nakupování** <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/92-bud-v-bezpeci-rizika-internetoveho-nakupovani/file>

## III. Aplikace Tik Tok:

**Jakž takž jsme pochopili Facebook. Jenže děti nám mizí na TikTok.**

<https://www.flowee.cz/civilizace/5625-jakz-takz-jsme-pochopili-facebook-jenze-deti-nam-mizi-na-tiktok?highlight=WyJ0aWt0b2siXQ==>

**Jak bezpečně (zejména pro děti) nastavit TikTok (bývalé Musical.ly)**

<https://365tipu.cz/2018/12/28/tip1261-jak-nastavit-soukromi-jak-bezpecne-zejmena-pro-deti-nastavit-tiktok-byvale-musical-ly/>

Tiktok. Nejrychleji rostoucí sociální síť plná dětí; 49 nejsledovanější česko-slovenských účtů - <https://www.flowee.cz/ditevsiti/bezpeci/6823-tik-tok-influenceri>

## IV. Aplikace Tellonym:

**Tellonym? Co to je a proč se toho obávat pokud jde o děti**

<https://365tipu.cz/2019/06/07/tip1371-tellonym-co-to-je-a-proc-se-toho-obavat-pokud-jde-o-deti/>

Rozšiřující přehled, co se může dít na internetu i vašemu dítěti. Příklady z ČR (jde o starší vydání, v současnosti rizika narůstají):

- V. **Rizika virtuální komunikace**, 34 str.,  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/14-rizika-internetove-komunikace-prirucka-pro-rodice-a-ucitele/file>

Přes výše uvedené výčty možných rizik považujeme za důležité zdůraznit, že moderní technologie považujeme obecně za přínosné a ze strany školy vnímáme jako důležité je naše žáky učit efektivně, tvořivě a také i bezpečně používat.

Uvedené odkazy jsou vybrány ze stránek pro rodiče a pedagogy **e-bezpeci.cz** (odkaz: <https://www.e-bezpeci.cz/index.php/vzdelavani/tiskoviny-pro-ucitele-a-rodice>). Na daných stránkách najdete mnoho dalších zajímavých podnětů, odborných zpráv a doporučení. Tipy o aplikaci Tik Tok jsme získali z naší spádové Pedagogické poradny pro Prahu 3 a 9 (<http://ppp3a9.cz/>). Systematickou prevenci pro žáky na naší ZŠ v této oblasti provádíme v součinnosti s organizací Saferinternet.cz (<https://www.saferinternet.cz/>).

V případě dalších podnětů pro vylepšení této stránky či souvisejících dotazů se prosím obračejte na: školního psychologa Mgr. Martina Krajču, ([m.krajca@zschvaleticka.cz](mailto:m.krajca@zschvaleticka.cz)), metodičku prevence Mgr. Janu Bartákovou ([j.bartakova@zschvaleticka.cz](mailto:j.bartakova@zschvaleticka.cz)), a nebo management školy.