

jídelníček

Pondělí 30. 5. 2016

Rybí polévka (obsahuje alerg. 1a, 4, 7, 9)

1. Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, rajče, knuspi chléb (obsahuje alerg. 1ae, 3, 11)
2. Krutí maso v křehkém těstíčku z bio mouky se šalvějí, teplá rattatouille a kaše s dýňovým semínkem (obsahuje alerg. 1a, 3, 7, 9)

Bílý jogurt Hollandia s borůvkami (obsahuje alerg. 7)

Kakao, čaj dobré ráno, voda (obsahuje alerg. 7)



Úterý 31. 5. 2016

Kmínová polévka (obsahuje alerg. 1a, 3, 9)

1. Ovocné knedlíky se špaldovou moukou plněné ovocem, zakysaná nízkotučná smetana, cukr (obsahuje alerg. 1ae, 3, 7)
2. Plněné papriky v rajské omáčce, rýže dušená (obsahuje alerg. 1a, 3, 7, 9)
Ovocná samoobsluha - výběr z pestré palety ovoce
Čaj divoká třešeň, voda

Pruhovaná námořnická středa 1. 6. 2016

- každý strážník, který přijde dnes na oběd v pruhovaném tričku, v pruhovaných šatech, v pruhovaném šátku atd. dostane od vrchního kormidelníka sladké překvapení

Špenátová polévka Pepka námořníka (obsahuje alerg. 1a, 3, 9)

1. Kuřecí řízky obalované, vařené brambory, okurka, cherry rajče (obsahuje alerg. 1a, 3, 7)
2. Dušená zelenina Versailles, gratinované brambory s brokolicí (obsahuje alerg. 9)

Okurkový salát

Námořnický čaj, námořnický džus, voda



Čtvrtek 2. 6. 2016

Celerová polévka s pažitkou (obsahuje alerg. 1a, 7, 9)

1. Spaghetti aglio olio peperoncino (bezmasé jídlo - těstoviny, zelenina, parmazán) (obsahuje alerg. 1a, 3, 7, 9)

2. Krutí játra restovaná, vařené brambory
Rajčatový salát s jogurtem a rukolou (obsahuje alerg. 7)
Čaj multivitamin, voda

Pátek 3. 6. 2016

Polévka zeleninová s drožd'ovou rýží (obsahuje alerg. 1a, 3, 9)

1. Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alerg. 1a, 3, 9)
2. Losos s hráškovým pyrém (obsahuje alerg. 4, 7, 9) (lososa nakupujeme chlazeného)

Jablko

Minerálka bez příchuti, Bio mléko čerstvé (obsahuje alerg. 7)



Spaghetti alio olio peperoncino



- týden 22-