

BODYSTYLING dospělí

KDE:

Gymnastický sál ZŠ Chvaletická 918

KDY:

Každou středu od 18.30 -19.30

CO:

Lekce je zaměřená na hubnutí, tvarování postavy a posílení jednotlivých partií těla. Cvičí se na hudbu, s pomůckami a bez složitých choreografií.

S SEBOU:

Cvičební úbor, boty se světlou podrážkou a dobrou náladu:)

LEKTORKA:

Bc. Diana Michálková

CENA:

Lekce/70Kč

Permanentka: 10 lekcí/650,-Kč

KONTAKT:

604277868 nebo info@tourdefit.cz

ZAČÍNÁME 4.10.2017