



Jídelní lístek

Pondělí 8. 10. 2018

Polévka čočková (obsahuje aler. 1a, 9)

1. Králíčí hřbet na citrónu, pohanka nebo brambory (výběr v jídelně) (obsahuje aler. 1a, 9)
2. Plátek vepřové pečeně s bramborovými šiškami, kedlubnovým zelím a cibulkou (obsahuje aler. 1a, 3, 9)

Domácí zelný salát z čerstvého zelí
Ovocný koncentrát, voda

Úterý 9. 10. 2018

Španělská rybí polévka s mandlemi (obsahuje aler. 1a, 4, 8a, 9)

1. Rizoto z jasmínové rýže s hráškem, kukuřicí a karotkou (bezmasé jídlo) (obsahuje aler. 7, 9)
2. Hovězí pečeně po staročesku, houskový knedlík se špaldovou moukou (obsahuje aler. 1a, 3, 7, 9)

~~Barán~~

Čaj Dobré ráno, voda, mléko přírodní (obsahuje aler. 7) *

Středa 10. 10. 2018

Kuřecí vývar se zeleninou a cizrnou (obsahuje aler. 9)

1. Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou, čerstvá zeleninová obloha (obsahuje aler. 1a, 3, 7, 9)
2. Sumeček africký na rozmarýnu, zelenina Versailles, vařené brambory (obsahuje aler. 4, 7, 9)

Jablko

Čaj Goji s limetkou, voda

Čtvrtek 11. 10. 2018

Zelňačka (obsahuje aler. 1a, 7, 9)

1. Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše (obsahuje aler. 4, 7, 9)
2. Smažený vepřový řízek, vařené brambory, citrón, okurka (JÍDLA NA PŘÁNÍ DĚTÍ) (obsahuje aler. 1a, 3, 7)

Listový salát s kukuřicí a sušenými rajčaty

Mošt, voda, čaj Dobré ráno

Pátek 12. 10. 2018

Pórková polévka (obsahuje aler. 1a, 7)

1. Hovězí guláš, těstoviny celozrnné nebo chléb (výběr na místě) (obsahuje aler. 1a, 3, 9)
2. Domácí buchty s tvarohem (obsahuje aler. 1a, 3, 7)

Ovocná samoobsluha - výběr ovoce dle vlastní chuti

Bílá káva, zelený čaj, voda

Vedoucí jídelny: Bc. Monika Křtěnská, hlavní kuchařka: Jana Bubeníková.
E-mail: m.krtenska@zschvaleticka.cz tel. 281 012 394 Změna vyhrazena

* UPRÁVENO
ZDRAVENA
PĚDITELNÁ ŠKOLY
ŠPALDOVÁ MOUKA

